



性教育通訊

台灣性教育學會發行
雙月刊

11 卷 9 期 中華民國一零四年 五月十一日出刊
行政院新聞局局版臺誌第 11617 號 發行人：高松景
中華郵政北臺字 7463 號執照登記為雜誌寄交
Taiwan Association for Sexuality Education
Sexuality Education Newsletter Vol. 11, No. 9, May. 2015



澳門高志慈社會研究中心總幹事潘志明先生及行政主任袁志海先生拜訪本會及杏陵基金會、杏陵性諮商中心(2015.3.9)

學會重要事務報告

- 一、2014年學會大會與臺灣性諮商學會共同辦理，訂於2015年5月30日（星期六）在國立臺灣師範大學教育大樓201演講廳舉行，學術研討會主題為「後現代的性教育與性諮商～重新發現”愛”」，上午專題演講主題為「後現代與網路科技下性教育的挑戰與展望」，焦點論壇則分為「從性新聞探討當前社會的性議題」、「重建本土化性教育的核心價值」兩個主題。下午研討會分為兩場，主題分別為「學校性教育如何教”愛”？」及「性諮商青少年案主生命故事教會我們的事」。本次大會將同時舉行第十二屆理監事選舉，歡迎全體會員踴躍參加。
- 二、本會順利於4月7日獲得衛生福利部國民健康署【104-105年度青少年性諮詢（商）服務計畫】標案，由鄭其嘉常務理事擔任計畫主持人，預定於104年度部分在今年12月底執行完畢。另本會亦參與教育部國民教育及學前教育署【104年度校園性教育（含愛滋病防治）計畫】招標案，由鄭其嘉常務理事擔任計畫主持人，並於4月27日完成計畫招標報告，若順利得標，預定於105年5月底執行完畢。

第十一屆第二次會員大會暨學術研討會議程公告

時間	內容	主持人	主講人
08:20 08:50	報到	馮秘書長嘉玉	
08:50 09:00	主席致詞 貴賓致詞	高理事長松景	邀請部長、署長、 師大校長等貴賓致詞
09:00 09:30	專題演講： 後現代與網路科技下性教育的挑戰與展望	晏名譽理事長涵文	大理高中 高松景校長
09:30 11:00	焦點論壇一： 從「性新聞」探討當前社會的「性議題」 1.「把墮胎當避孕?!」醫療倫理的兩難。 2.「恐怖情人暴增!」愛情裏的報復與包容。 3.「愛滋只是一種慢性病?!」能夠控制，就放棄預防? 4.「虛擬的性與愛!」你是“唯一”，還是“之一”? 5. 諮商專業人員在多元成家議題中的角色與立場	高理事長松景	台北市立聯合醫院婦幼院區 林陳立醫務長 臺北醫學大學公共衛生學系 呂淑好教授 紅絲帶基金會林頂秘書長 政治大學廣電系黃葳威教授 彰化師範大學輔導與諮商學系 陳金燕教授
11:00 11:20	茶 敘		
11:20 12:20	焦點論壇二： 重建本土化性教育（含情感教育）的核心價值 1.以「愛」為主導的新性教育觀 2.區別「真愛」與「假愛」-愛情哲學的觀點 3.區別「真愛」與「假愛」-愛情心理學的觀點	徐副理事長明洸	華梵大學哲學系 曾昭旭教授 華梵大學哲學系主任 呂健吉教授 世新大學社會心理系主任 詹昭能教授
12:20 13:20	午 餐 時 間		
13:20 14:40	研討會一：學校性教育該如何教“愛”？ 1.學生觀點～我期望學校如何教「愛情」 2.中學性教育的價值教學～情感教學的實踐歷程 3.大學性教育的價值教學～識讀電影中的愛情價值觀	鄭常務理事其嘉	學生代表胡原熙、黃于蓓 新北市積穗國中 龍芝寧主任 臺北護理健康大學 生死與健康心理諮商系 吳庶深教授
14:40 14:50	休 息 一 下		
14:50 16:10	研討會二：性諮商青少年案主生命故事教會我們的事 1.青少年性諮商中的案例樣貌與諮商模式介紹 2.合意性行為少女的強制諮商 3.青少年性別平等事件行為人防治教育輔導 4.輕度智能障礙青少年性議題諮商	台灣性諮商學會 呂理事長嘉惠	杏陵性諮商中心 邱雅沂諮商心理師 王嘉琪諮商心理師 龍冠華臨床心理師 蘇薇如諮商心理師
16:10 16:20	休 息 一 下		
16:20 17:10	論文發表 1.同志族群對於多元化性別接受度、社會支持與性知識相關研究 2.女大學生自慰與身體意象、性態度之相關研究	李理事絳桃	中華醫事科技大學醫務暨健康 事業管理系 伍芝敏、陳維浩 國立臺南大學諮商與輔導學系 陳巧翊

大學生的全人性教育：發展、內涵與研究（四）

「Sexuality education for college students: development, content and research」

摘錄自 Dr. William L. Yarber 全文演說(2014.06.07)

世界衛生組織（WHO）對「性健康（Sexual Health）」的定義：「性健康是一種與性相關的生理、情緒、心理、社會的安適狀態，而不僅是沒有生病、沒有失能或孱弱而已。性健康是能夠以正向、積極的方式去面對性，以及性的關係，像是擁有愉悅且安全的性經驗，免於性侵害、歧視與暴力的可能性等。為了獲得或維持性健康，每個人的性權利都必須被尊重、保護與實現。」

Gagnon & Simon(1973)曾提出青年人身心發展的重要議題應該包括性傾向的確立、愛與性的整合、培養親密感與做承諾、做出繁衍下一代的決定、熟習安全的性以免於性病的危害，以及建立自己的性價值觀。

「健康的性」該是什麼樣子呢？Yarber 教授提供的觀點是……

1. 對於個人的性是感到愉悅且肯定的
2. 願意去面對與性相關的議題
3. 能夠針對性方面的議題進行溝通
4. 對性不會產生不健康的罪惡感
5. 能夠將「性」視為個人的一部分
6. 能夠接受跟自己不同的「性」生活型態
7. 能用分享的、正向增強的、非剝削的方式去表達「性」
8. 避免性傳染病與非預期性懷孕
9. 能夠區分出他人關於「性」的真正信念，與被教導出來的信念的差別
10. 完全的接受與臣服於「性」所帶來的身心愉悅。

Yarber 教授引用 Kirby（2007）的研究，指出對於青年人的性教育有兩種方法，一是完全不談任何婚姻以外的「性」，一是完整的性教育模式，同時教導禁慾與降低風險的性教育。而完整的性教育模式與降低性風險的教育方式，對於實質上降低青年人的性風險是更有效的。

而實證研究也證明完整的性教育模式與降低性風險的教育方式能減少青年人涉入任何形式的性活動，降低性活動的頻率，減少性伴侶的人數，以及缺乏防護的性活動發生頻率，同時會自陳更常使用預防性傳染病與懷孕的防護措施。而有效的性教育或性傳染病/愛滋防治教育具備 9 種特徵如下……

1. 能夠明確聚焦在導致非預期性懷孕或感染性病的少數幾項性行為的改變上。
2. 要採用適合於目標學生年齡、性經驗與文化的行為目標、教學技巧與教材。
3. 採用已被證實能有效影響其他風險行為的方法。
4. 介入時間要充分到足以讓參與者完成重要的教學活動。
5. 要針對缺乏防護的性行為之風險，以及避免這些風險的方法，提供基本且適切的資訊。

6. 要使用學生中心教學法，並客製化介入內容。
7. 能夠處理與性相關的社會壓力
8. 能夠練習溝通、協商與拒絕技巧。
9. 執行計畫的老師或同儕都必須是相信這個介入是能發揮效果的，並提供他們充分的訓練及練習課程。

Yarber 教授表示，最初的性教育，其目標是要促進成人的性健康，但要達成這個目標必須先幫助青年人對性發展出正向的觀點，提供青年人如何照顧自己性健康的相關資訊，以及幫助他們在現在與未來採用合適的技巧去做決定。因此性教育的四個基本目標應該包含四個部分，分別是「資訊」；「態度、價值與洞察力」；「人際關係與互動」；「責任感」。

最後，Yarber 教授引用 Bemie Zibergeld 的話做結：「性」陪伴我們從出生到死亡，我們可以否認它、扭曲它，我們可以假裝它是任何一樣其他的東西，我們可以拒絕去談論它或是為它採取任何行動。我們可以對我們的「性」做任何事，我們唯一做不到的事是擺脫它。」，並再次強調「知識是唯一的善，而忽視是唯一的惡」，這是我們對待「性」所應該抱持的態度。

《完》

實務工作坊報名資訊

☞從「諮商人員在多元成家議題中專業角色與立場」談「諮商中的性別與法律」
實務工作坊：主講人為彰化師範大學輔導與諮商學系陳金燕教授，台灣性諮商學會、台灣性教育學會會員及學生1400元，非會員1600元。名額以30人為原則，依繳費先後順序錄取。相關報名訊息，請參考<http://goo.gl/tIXWjg>。

☞工作坊場地交通訊息：

杏陵醫學基金會（新北市新店區北新路三段 212 號 2F）大坪林捷運站 4 號出口。

臺灣性教育學會 第十一屆理監事會
名譽理事長：晏涵文、江漢聲、文榮光、
鄭丞傑、葉明莉
理事長：高松景
副理事長：徐明洸
常務理事：林恭煌、梁景忠、鄭其嘉
理事：毛萬儀、李絳桃、吳庶深、
林陳立、徐金源、張自強、
郭宏基、楊聰財、熊賢芝、
龍芝寧、薛克利、魏慧美
常務監事：林蕙瑛
監事：王瑞琪、呂嘉惠、林燕卿、
劉潔心
(按姓氏筆劃排序)

臺灣性教育學會第十一屆秘書處
秘書長、通訊編輯：馮嘉玉
學會秘書：許舒婷
劃撥帳號：15346991
學會會址：
新北市新店區北新路三段 212 號 3 樓
學會電話：02-2915-5176
傳真電話：02-2915-3317
學會網址：
<http://sites.google.com/site/tasetw/>
學會信箱：caose29103970@gmail.com