



# 性教育通訊

台灣性教育學會發行  
雙月刊

11 卷 8 期 中華民國一零四年 三月四日出刊  
行政院新聞局局版臺誌第 11617 號 發行人：高松景  
中華郵政北臺字 7463 號執照登記為雜誌寄交  
Taiwan Association for Sexuality Education  
Sexuality Education Newsletter Vol. 11, No. 8, Mar. 2015



本會魏慧美理事獲頒  
優良教育人員木鐸獎，  
由教育部長吳思華頒發  
(2014.11.15)

本會晏涵文及鄭丞傑兩位  
名譽理事長於虎尾中學  
接受傑出校友表揚  
中為台聯主席黃昆輝教授  
(2015.2.21)



## 學會重要事務報告

- 一、第十一屆第7次理監事會議於104年1月11日於大理高中召開，並於1月24日加開常務理監事會議，決議2015年學會大會將與台灣性諮商學會共同辦理，時間訂於今年5月30日（星期六）於臺灣師範大學教育大樓201演講廳，主題為「後現代的性教育與性諮商～重新發現”愛”」，本次大會將同時舉行第十二屆理監事選舉，歡迎全體會員踴躍參加。
- 二、本學會承接教育部國民教育及學前教育署【103年度校園性教育（含愛滋病防治）計畫】及衛生福利部國民健康署【103年度青少年性諮詢（商）計畫】，均順利於103年12月完成通過驗收。兩項計畫執行成果皆深受委託單位肯定與好評，計畫執行過程中感謝各位理監事及晏涵文名譽理事長的專業指導，以及杏陵基金會與性諮商中心的協助。
- 三、恭賀本會林陳立理事榮獲台北市醫師公會第22屆杏林獎！

## 大學生的全人性教育：發展、內涵與研究（二）

「Sexuality education for college students: development, content and research」

摘錄自 Dr. William L. Yarber 全文演說(2014.06.07)

在青年人的性傳染病（Sexually Transmitted Infection, STIs）方面，印地安那大學應用健康科學系教授 Dr. Yarber 指出，在美國，性傳染病屬於常見傳染病，根據美國 CDC 的數據，在 2008 年時，每 5 個感染傳染病的人當中就有 4 位是性傳染病。2011 年的數據則顯示，每年至少有 1900 萬個性傳染病的新病例，對 6500 萬個美國人的生命造成負面影響。2004 年的研究指出，每 2 個 25 歲的青年人中，就有 1 人會感染性傳染病。而有性活動的成年人中，有超過一半的人終其一生必定會感染性傳染病。美國有四分之一的青少女（320 萬人）會感染到至少一種常見性傳染病，如人類乳突病毒、衣原體、生殖器疱疹、陰道滴蟲等。美國 CDC 統計 2009 年愛滋感染者的年齡分佈，就以 20-24 歲族群最多，其次是 25-29 歲。

至於大學生發生性行為的動機，Yarber 教授引用 Meston 與 Buss(2007) 調查 18-22 歲青年的研究結果，列出男女生發生性行為的十大原因如下：

序位	男	女
1.	受到對方的吸引	受到對方的吸引
2.	做愛的感覺很好	想要體驗身體的愉悅感
3.	想要體驗身體的愉悅感	做愛的感覺很好
4.	做愛很有趣	想透過做愛來表達對對方的感情
5.	想透過做愛來表達對對方的感情	我想表達對對方的愛
6.	性慾望需要被滿足	性慾望需要被滿足
7.	我是好色之徒	我是好色之徒
8.	我想表達對對方的愛	做愛很有趣
9.	我想達到高潮	做愛讓我知道自己是被愛著的
10.	我想要取悅我的伴侶	我當時慾火焚身

其中男女生的共同點包括都排名第一的理由「受到對方的吸引」、「想要體驗身體的愉悅感」、「做愛的感覺很好」、「想透過做愛來表達對對方的感情」、「我想表達對對方的愛」、「性慾望需要被滿足」、「我是好色之徒」、「做愛很有趣」。而只有女生提到的理由有「做愛讓我知道自己是被愛著的」、「我當時慾火焚身」，只有男生提到的理由有「我想達到高潮」、「我想要取悅我的伴侶」。

Higgins 等學者（2011）調查 2168 位異性戀美國大學生的性滿足與性健康情形，結果發現有 84% 的受訪者表示有獲得生理上的滿足，79% 的受訪者表示有獲得心理上

的滿足。跟性滿足有顯著相關的因素包括對性的罪惡感、性的自我悅納、自尊（尤其是男性）、關係位階、高潮與性行為的發生頻率。不論男女都表示在性生活中獲得相當程度的樂趣。因此研究者建議公共衛生工作者，若要促進性健康的狀態，應致力於提升性的愉悅程度、降低性罪惡感，並設法促成長期且穩定的雙方關係。

各項數據也顯示現代人的性生理開始出現早熟趨勢，自 1877 年以來，青少年第一次月經來潮的時間從 14 歲多降低至 12 歲多，第一次生育年齡則從不到 22 歲上升至接近 26 歲（Garcia & Reiber, 2008）。若是比較男女生的性發展與生殖重要時間點，可以發現現代女性平均 12.6 歲時第一次月經來潮，17.4 歲時發生第一次性交行為，25.1 歲時第一次結婚，26.0 歲時第一次生育，30.9 歲時傾向不想再生育小孩；現代男性平均 14.0 歲時發生第一次夢遺，16.9 歲時發生第一次性交行為，26.7 歲時第一次結婚，28.5 歲時有第一個孩子，33.2 歲時傾向不想再生育小孩（Guttmacher Institute, 2006）。

《待續》

## 銀髮族離婚率高升

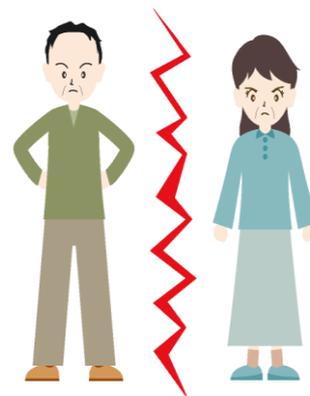
本會常務監事 林蕙瑛

根據俄亥俄州的博林格林州立大學(Bowling Green State University)社會學教授蘇珊布朗(Susan L. Brown)的研究，1990 年代，離婚人群中只有不到 10% 的人是 50 歲以上；而如今，四分之一的離婚人數屬於這一年齡層。

在 2010 年，每 20 對美國離婚夫婦中，就有一對是超過 65 歲的老年夫妻。而 50 至 64 歲的嬰兒潮離婚率更是令人咋舌，比 65 歲以上老年人高出 3 倍多。在自 1970 至 1980 年代早期大幅推高離婚率的便是嬰兒潮一代。而早年有離婚史的嬰兒潮一代，再婚後，老年再離婚比率也相當高。由於壽命延長，不少六、七十歲的人不再自認為「餘生無多」，遂決然邁出婚姻「圍城」，寄望還有二三十年好日子的盼頭。

從離婚適應性的角度來看，研究顯示，老年男性比老年女性更難在情感上適應離婚生活。加州拉希瑞亞大學(La Sierra University)心理學系主任萊斯麗馬丁(Leslie Martin)指出：「沒有再婚的老年男子特別多。」她認為，這大概是因為女人通常有更大的社會支持網路。而社交關係好壞，通常關乎一個人的健康、幸福。

馬丁建議，未婚或離異老年人若能主動多接觸人，比如定期給家人和朋友打電話，參加社區活動，與相似狀況的老年人結成聯誼互助圈子等，對單身生活更有裨益。如能上上網，結交一些網友也不錯。



2015 年台灣性教育學會學術研討會暨會員大會

## 後現代的性教育與性諮商～重新發現“愛”

- 主辦單位：台灣性教育學會
  - 協辦單位：台灣性諮商學會
  - 時間：5 月 30 日（星期六）
  - 地點：臺灣師範大學教育大樓 201 演講廳
- ※本次大會將同時舉行第十二屆理監事選舉，歡迎全體會員踴躍參加。



◎主講者：郭麗安

任何一種關係都涉及權力，性關係當然也是權力關係。

在台灣的關係諮商中，多數諮商師對親密關係衝突的認識多是「個性不合」、「溝通不良」、或「價值觀不同」，少有諮商師能指認關係衝突與性別角色的實踐有關，而性別角色的實踐與權力關係、父權結構密不可分。

從事婚姻諮商二十年，郭麗安老師清楚在諮商室中抵觸當事人/社會的認識論而從權力的角度解構、重建關係，會遇到何種質疑與抵抗。歡迎各位夥伴一起來聆聽郭老師在性/別議題上的行與思。

### 心理專業工作者談性講座～ 我在性/別議題上的行與思

◎課程時間：

104 年 3 月 28 日（星期六）10:30-12:30

◎課程地點：杏陵醫學基金會 2 樓教室  
新北市新店區北新路三段 212 號 2 樓

（自捷運大坪林站 4 號出口步行約 1 分鐘）

◎費用：原價 800 元。創會價 600 元。  
會員/學生 300 元。  
團報 3 人以上，每人 500 元。

◎人數：30 人

◎報名網址：<http://goo.gl/pQL7gQ>

臺灣性教育學會 第十一屆理監事會  
名譽理事長：晏涵文、江漢聲、文榮光、  
鄭丞傑、葉明莉

理事長：高松景

副理事長：徐明洸

常務理事：林恭煌、梁景忠、鄭其嘉

理事：毛萬儀、李絳桃、吳庶深、

林陳立、徐金源、張自強、

郭宏基、楊聰財、熊賢芝、

龍芝寧、薛克利、魏慧美

常務監事：林蕙瑛

監事：王瑞琪、呂嘉惠、林燕卿、

劉潔心

（按姓氏筆劃排序）

臺灣性教育學會第十一屆秘書處

秘書長、通訊編輯：馮嘉玉

學會秘書：許舒婷

劃撥帳號：15346991

學會會址：

新北市新店區北新路三段 212 號 3 樓

學會電話：02-2915-5176

傳真電話：02-2915-3317

學會網址：

<http://sites.google.com/site/tasetw/>

學會信箱：caose29103970@gmail.com