



性教育通訊

臺灣性教育學會發行
雙月刊

11 卷 7 期 中華民國一零三年 十月三十一日出刊
行政院新聞局局版臺誌第 11617 號 發行人：高松景
中華郵政北臺字 7463 號執照登記為雜誌寄交
Taiwan Association for Sexuality Education
Sexuality Education Newsletter Vol. 11, No. 7, Oct. 2014

學會重要事務報告

一、本會第十一屆第6次理監事會議於103年10月25日（星期六）下午2點於杏陵醫學基金會召開，出席者有林恭煌常務理事、鄭其嘉常務理事、張自強理事、熊賢芝理事、李絳桃理事、郭宏基理事、楊聰財理事、林蕙瑛常務監事、王瑞琪監事、呂嘉惠監事由馮嘉玉秘書長擔任記錄。

二、本年度4至10月共有5件新入會會員申請案，經理監事會議審核全數通過。

三、教育部國民教育及學前教育署【103年度校園性教育（含愛滋病防治）計畫】依規劃進度執行中，預定於今年12月底執行完畢。各項計畫工作進度如下：

- 1.「學校性教育（含愛滋病防治）工作指引」已進入審閱、校稿及美編階段，感謝晏涵文榮譽理事長與鄭其嘉常務理事擔任主編，及龍芝寧、呂嘉惠等諸位理監事協助更新撰寫各章節內容。
- 2.「學生性教育（含愛滋病防治）線上自我評量」已於10月3日順利完成國小至高中職階段全國抽樣施測，共收集有效資料12706份，達成預定之回收目標，將於11月份完成資料分析統計與相關報告撰寫。
- 3.「全國性教育（含愛滋病防治）教學模組競賽」於10月3日完成收件工作，報名件數合計58份，達成計畫預定目標，預定於10月份完成審查工作。

四、衛生福利部國民健康署【103年度青少年性諮詢（商）計畫】現正依規劃進度執行中，預定於今年12月底執行完畢。各項計畫工作進度如下：

- 1.北中南東四場「性健康促進學校支持網絡說明會與增能研習」，分別於7月28日、7月30日、7月31日、8月5日辦理完成，報名踴躍，達成計畫預定之參與人數200人以上之目標。
- 2.於9至11月辦理19縣市以上之青少年性健康促進校園專題講座91場次、親職講座32場次，共計166小時以上，達成計畫訂定之80以上場次（160小時）的目標，感謝本會王瑞琪監事、郭宏基理事、韓坤鋒老師、洪蕙婷老師、陳錦芳老師及龍冠華、吳佩諭、李秉涓、李政達、江欣怡、王嘉琪、黃怡禎、曾美鳳等杏陵性諮商中心心理師協助擔任講師。
- 3.預定於9月至11月期間完成580小時的個別諮商或團體諮商服務，感謝杏陵性諮商中心全體心理師的協助。

大學生的全人性教育：發展、內涵與研究（一）

「Sexuality education for college students: development, content and research」

摘錄自 Dr. William L. Yarber 全文演說(2014.06.07)

美國印地安那大學應用健康科學系教授，同時身兼金賽性、性別與生殖研究中心與印第安那大學愛滋與性病防治中心的資深研究員的 William L. Yarber，在臺灣性教育學會暨臺灣性諮商學會聯合辦理的「大學生需要怎樣的性教育？大學性教育現況與前瞻」學術研討會中，以「大學生的全人性教育：發展、內涵與研究」為題，分享他從事性教育多年的經驗與心得，並從美國大學生「性」的現況，與臺灣進行相互對照。整場演講主要分為四個主題，分別是「大學生的性行為、性態度與性議題」、「“全人的性”的定義，健康的性的構成要素，及性健康成人的生活與行為」、「大學性教育的內容與教學方法」，以及「年輕人（包含大學生）的性教育相關研究」。

一開場，Yarber 教授就引用 Havelock Ellis 的話，說明「性」是生命的根源，除非我們能夠明白怎麼去認識“性”，否則我們永遠無法學會如何尊重生命」（“Sex is the root of life, and we can never learn to revere life until we know how to understand it.”），並以 Socrates 的話「知識是唯一的善，而忽視是唯一的惡」（“There is only one good, knowledge, and one evil, ignorance.”）來闡述我們對待性的應該抱持的態度。

Yarber 教授指出，Patrick、Magges 與 Abar (2007)在探討大學生發生性行為原因的研究中發現，剛進大學時有 49%的人尚未發生過性行為，但隔年春天尚未發生過性行為的人數比率則降到 28%。而在發生性行為的原因上，男生較著重自我中心的相關理由，女生較著重伴侶中心的相關理由，且女性在決定不發生性行為時比男性更重視道德方面的因素。顯示大學階段是性行為發生的重要改變時期，教育者應體認此時若能善加引導這種性動機可以成就許多正向的發展結果，例如親密感和性愉悅等。

但大學生在從事性探索時也常遭遇到許多風險，American College Health Association National College Health Assessment (ACHA-NCHA)在 2010 年調查大學生過去 30 天內口交、陰道性交與肛交等性活動，以及使用保險套或其他防護措施情形時發現，有性活動的大學生中，有 15.6%表示自己或伴侶（男 12.8%，女 17.0%）在過去 12 個月中曾採用緊急避孕措施（如事後避孕丸），而過去 12 個月中曾發生陰道性交的大學生中，有 1.6%表示曾遭遇自己或性伴侶非預期性懷孕的狀況（男 1.3%，女 1.6%）。研究同時調查過去 12 個月內大學生所遭遇的暴力、虐待與個人安全狀況的威脅，結果發現 6.1%的受訪者曾碰到未經同意的性接觸（男 3.2%、女 7.3%），2.7%遭遇未經同意的意圖性侵入（男 1.1%、女 3.4%），1.7%遭遇未經同意的意圖性侵入（男 0.9%、女 1.9%），5.6%碰到跟蹤（男 3.5%、女 6.5%），1.7%在親密關係中遭到性虐待（男 0.9%、女 2.0%）。

此外，Reiber & Garcia (2010) 研究男女大學生在不同程度的隨意性行為（Hook-up）中感受到的舒服程度差異，發現男生在性交、口交（接受或替對方進行）、

愛撫（腰部以上或腰部以下）的舒服感受程度都有顯著高於女生，女生在愛撫階段還有舒服感受，但到口交或性交時，都是感覺不舒服的。而男生對這些性行為都給予舒服的評價，但其中較不喜歡的项目是幫對方口交。至於會與隨意性行為對象發展出長期關係的比例，都不超過四成，女生比男生更低。Bersamin 等人針對 3907 位 18-25 歲大學生進行調查，希望能了解隨意性行為與心理健康的關聯性，結果發現過去 1 個月裏，17.9% 的男性曾發生隨意性行為，顯著高於女生的 7%，但隨意性行為與心理安適狀態成負相關，和心理壓力成正相關。顯示對即將步入成年的大學生來說，發生隨意性行為會增加產生負面心理後果的風險。

Oswalt、Cameron 與 Koob (2005) 調查 348 名大學生，270 位有性活動的受試者中，有 194 人 (71.9%) 在最近一次發生的性行為後，對自己發生性行為的決定感到後悔。後悔的原因包括：違反自身的道德感 (37%)、被酒精影響了自己的決定 (32%)、發現自己並不像性伴侶那樣想要同一件事 (28%)、沒使用保險套 (26%)、感受到對方的壓迫 (23%)、想要等結婚後才發生性行為 (15%) 等。其中女性在感受到對方壓迫的人數比率更顯著高於男性。

《待續》

反對男女共用廁所的公投未過

本會常務監事 林蕙瑛

美國加州明文禁止學生因性別而受到歧視，但州內各地學區對原有法律有不同解釋，舊金山州眾議員阿米亞諾 (Tom Amiano) 於是提出 AB1266 號法案，規定跨性別學生可以根據他/她所認同的性別，而非他們生來的性別來參與或使用學校各項有性別限制的活動與設施，譬如 A 生原來的出生證明是男生，但他認同自己的性別為女生，這名男生就可以使用女生的洗手間。

AB1266 號法案於 2013 年獲加州議會通過，原訂 2014 年 1 月 1 日起生效，但因為公投案而暫停執行，現在公投案未能符合規定，法案將可執行，跨性別者團體及其他支持組織歡欣鼓舞，四處呈現 V (Victory 勝利) 字眼。AB1266 號法案的反對人士擔心，這項法案的通過會傷害更多的跨性別學生，例如讓冒充跨性別者的男生得以入侵女生洗手間，而好奇的青少年必會死盯著表面上是異性的跨性別者，令原本脆弱的跨性別學生心理受傷，另外男兒身女兒心的跨性別者加入女性團隊去參加運動項目比賽，此得分是不公平的。諸如此類，後果嚴重，因此提出公投案，務求推翻這項法案。反對者已表示，如果公投案不能推翻法案，他們將會告進行法院，要求法院推翻法案。

開放如加州，同性婚姻法雖已通過，尚有正反兩派對校園跨性別學生的爭議，看樣子還得在等上兩三年才能定案。



性教育講師培訓～初階課程

◎主辦單位：杏陵醫學基金會

◎課程對象：歡迎所有對吸收性教育知識、成為性教育儲備講師具有高度熱忱的您前來報名！

◎課程時間：

103 年 11 月 1 日至 103 年 12 月 6 日，每週六
上午 9:30-12:10、下午 13:20-16:00

◎課程地點：杏陵醫學基金會

新北市新店區北新路三段 212 號 2 樓

(自捷運大坪林站 4 號出口步行約 1 分鐘)

◎內容特色：

- 邀請國內性教育權威專家及實務工作者共同授課，在短短六週內讓學員對性教育的多元面向有通盤的了解。
- 小班教學，以專題演講、分組討論、實務演練、實際講評與回饋、綜合討論的方式進行。
- 本培訓活動為系列課程，為精益求精及在專業領域上更深入，學員可選擇繼續參與進階課程。

◎活動費用及報名方式：

- 本課程為期七週，共 12 堂課，合計 4,600 元(含課程學習費用 4,200 元及報名費 400 元)。
- 以單堂繳費者，每堂 500 元整及報名費 400 元。

◎課程內容請至杏陵醫學基金會官網查詢。

◎線上報名請至 <http://goo.gl/KP4LzH>。



臺灣性教育學會 第十一屆理監事會
名譽理事長：晏涵文、江漢聲、文榮光、
鄭丞傑、葉明莉

理事長：高松景

副理事長：徐明洸

常務理事：林恭煌、梁景忠、鄭其嘉

理事：毛萬儀、李絳桃、吳庶深、

林陳立、徐金源、張自強、

郭宏基、楊聰財、熊賢芝、

龍芝寧、薛克利、魏慧美

常務監事：林蕙瑛

監事：王瑞琪、呂嘉惠、林燕卿、

劉潔心

(按姓氏筆劃排序)

臺灣性教育學會第十一屆秘書處

秘書長、通訊編輯：馮嘉玉

學會秘書：戴瑞儀、許舒婷

劃撥帳號：15346991

學會會址：

新北市新店區北新路三段 212 號 3 樓

學會電話：02-2915-5176

傳真電話：02-2915-3317

學會網址：

<http://sites.google.com/site/tasetw/>

學會信箱：caose29103970@gmail.com