



性教育通訊

臺灣性教育學會發行
雙月刊

11 卷 5 期 中華民國一零三年 四月三十日出刊
行政院新聞局局版臺誌第 11617 號 發行人：高松景
中華郵政北臺字 7463 號執照登記為雜誌寄交
Taiwan Association for Sexuality Education
Sexuality Education Newsletter Vol. 11, No. 5, Apr. 2014



第十一屆理監事第四次會議會後合影 2014.03.23



學會重要事務報告

- ◎恭賀本會張自強理事榮任社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會理事長！
- ◎本會新聘任秘書戴瑞儀先生，感謝杏陵醫學基金會彭宣榕小姐自102年7月1日至103年3月兼任本會無給職秘書工作。
- ◎2014年學會大會與臺灣性諮商學會共同辦理，時間訂於2014年6月7日（星期六），大會主題為「大學生需要怎樣的性教育？大學性教育現況與前瞻」，大會首日的學術研討會將採專題演講與焦點論壇兩種方式進行，專題演講邀請美國印第安納大學健康科學系教授William L. Yarber擔任大會keynote speech講者，以「大學性教育的國際趨勢」為題，分享其多年來推展大學性教育的經驗與心得。焦點論壇部分，共分為「現況與問題」、「觀點與對策」兩個主題，分別從調查研究數據、大學生、性諮商師與第一線大學性教育人員等角度，檢視目前大學性教育的問題與困境，並以大學生需要怎樣的性教育為題，提出性諮商與性人權的增能觀點。

第十一屆第一次會員大會暨學術研討會議程公告

時間	內容	主持人	主講人
08:20 08:50	報到	馮秘書長嘉玉	
08:50 09:00	主席致詞 貴賓致詞	高理事長松景	邀請部長、署長、 師大校長等貴賓致詞
09:00 10:20	專題演講： 大學性教育的國際趨勢	晏榮譽理事長涵文	美國印第安納大學教授 William L. Yarber
10:20 10:40	茶 敘		
10:40 11:30	焦點論壇一：現況與問題 我國大學生性知識、態度與行為的長期趨勢 從大學性諮商談大學生性問題解析與需求 當前大學生性教育實施的問題與困境 對話時間	高理事長松景	馮嘉玉 臺灣性教育學會秘書長 邱雅沂 臺灣性諮商學會秘書長 魏慧美 高雄師範大學教育系教授
11:30 12:20	焦點論壇二：觀點與對策 大學生需要怎樣的性教育—新世代大學生的 觀點 大學生需要怎樣的性教育—性諮商的觀點 大學生需要怎樣的性教育—性人權的增能策 略 對話時間	徐副理事長明洸	林峻毅 政治大學前任學生會 學術部部長 呂嘉惠 臺灣性諮商學會理事長 高松景 大理高中校長
12:20 13:30	午 餐 時 間 • 會 員 大 會		
13:30 15:50	研討會：前瞻大學性教育 1.如何推展大學「性健康促進」 2.特色性教育課程—交大學生「模擬約會」 3.特色性教育課程—臺北護理健康大學「與大 學生談愛情」電影教學 4.創意健康服務—成大校園保險套販賣的做法 與成效	劉監事潔心	宋素卿 長庚科技大學 衛生保健組組長 陳膺宇 交通大學教授 吳庶深 臺北護理健康大學生死與健 康心理諮商系教授 柯乃榮 成功大學護理系教授
15:50 16:00	休 息 一 下		
16:00 17:00	論文發表 1.「負責的愛、安全的性」-校園愛滋病防治 教育方案 2. 媒體訊息對男同志刻板印象與態度影響之 探討 3.邀稿中	李理事絳桃	龍芝寧 孫旻暉



工作坊議程

主題一：「大學性教育(含愛滋防治)教材教法」實務工作坊

■時間：民國 103 年 6 月 8 日（星期日）8：30 至 12：00

■地點：國立臺灣師範大學誠大樓 3 樓第一會議室

■課程內容

時 間	主 題	主 講 人
08：30-09：00	報到	
09：00-10：20	大學性教育教材教法	美國印第安納大學 Dr. W.L. Yarber
10：20-10：40	休息時間	
10：40-12：00	愛滋防治教材教法	美國印第安納大學 Dr. W.L. Yarber
12：00-13：00	午餐時間	

主題二：「大學，性了沒？~從諮商觀點看大學性教育的介入策略與教案演示」實務工作坊

■時間：民國 103 年 6 月 7 日（星期六）13：30 至 17：00

■地點：國立臺灣師範大學文學院誠大樓 1 樓 109 教室

■工作坊相關報名訊息，請參考 <http://ppt.cc/ilyY>

■課程內容

時 間	主 題
13:15 ~ 13:30	報到
13:30 ~ 17:00	1. 從諮商觀點看大學生性教育課程在校園中的實踐與介入 2. 大學生性教育教案演示及演練 3. 綜合討論

※學術研討會及工作坊報名截止日至 103 年 6 月 2 日（一），額滿為止。

請至臺灣性教育學會官網【最新活動】進行線上報名，

網址 <http://sites.google.com/site/tasetw/>



對配偶又愛又恨，更易「傷心」

本會常務監事 林蕙瑛

婚姻品質確實會影響健康，這是許多研究的共同發現，已成為眾所周知的常識，但是刊登於「心理科學期刊 (Psychological Science)」美國猶他大學主導的一項新研究發現，互有「矛盾情緒」的夫妻，患心臟病的風險較高。

研究報告主要主持人，猶他大學心理學教授烏奇諾 (Bert Uchino) 表示，最耐人尋味的發現是只有「雙方都對夥伴存有矛盾情緒」的夫妻，才會看到心臟病風險增加。為深入了解這個問題，研究團隊徵召了 136 對結婚長久的夫妻為研究對象，他們平均年齡 63 歲，結婚時間平均 36 年。研究人員請他們回答問卷，評估其對配偶的感受，如需要支持、建議或對方幫忙時，配偶幫忙的程度或令其生氣的程度有多高，然後把這些感受總結為「正面」和「負面」評分。



結果發現，30%參與者被配偶評為「正面」，70%被配偶評為「時而正面，時而負面」。研究員把此種感受稱為「矛盾情緒」。研究發現，互有矛盾情緒的夫妻，血管壁堆積的鈣質沉澱物比其他夫妻顯著增多，有損心血管，罹患心臟病的危險增加。由此可知，夫妻關係的品質與配偶一方需要支持時，另一方給予何種程度的支持，有很大關係，而且會影響到健康。

臺灣性教育學會 第十一屆理監事會
名譽理事長：晏涵文、江漢聲、文榮光、
鄭丞傑、葉明莉

理事長：高松景

副理事長：徐明洸

常務理事：林恭煌、梁景忠、鄭其嘉

理事：毛萬儀、李絳桃、吳庶深、

林陳立、徐金源、張自強、

郭宏基、楊聰財、熊賢芝、

龍芝寧、薛克利、魏慧美

常務監事：林蕙瑛

監事：王瑞琪、呂嘉惠、林燕卿、

劉潔心

(按姓氏筆劃排序)

臺灣性教育學會第十一屆秘書處

秘書長、通訊編輯：馮嘉玉

學會秘書：戴瑞儀

劃撥帳號：15346991

學會會址：

新北市新店區北新路三段 212 號 3 樓

學會電話：02-2915-5176

傳真電話：02-2915-3317

學會網址：

<http://sites.google.com/site/tasetw/>

學會信箱：caose29103970@gmail.com