



性教育通訊

臺灣性教育學會發行
雙月刊

11 卷 3 期 中華民國一零三年 一月十五日出刊
行政院新聞局局版臺誌第 11617 號 發行人：高松景
中華郵政北臺字 7463 號執照登記為雜誌寄交
Taiwan Association for Sexuality Education
Sexuality Education Newsletter Vol. 11, No. 3, Oct. 2013



本會林蕙瑛常務監事

獲頒

優良教育人員木鐸獎

由教育部長蔣偉寧頒發

2013.11.09



學會重要事務報告

- ◎本會第十一屆第3次理監事會議於102年12月21日（星期六）上午10時於杏陵醫學基金會召開，出席者有晏涵文名譽理事長、徐明洸副理事長、鄭其嘉常務理事、毛萬儀理事、吳庶深理事、熊賢芝理事、龍芝寧理事、郭宏基理事、林蕙瑛常務監事、呂嘉惠監事、王瑞琪監事、劉潔心監事，由馮嘉玉秘書長擔任記錄。
- ◎2014年學會大會舉辦日期改訂為2014年6月7日（星期六），大會主題暫訂為「大學生需要怎樣的性教育？大學性教育現況與前瞻」，將邀請美國印第安納大學的 William L. Yarber 教授擔任大會keynote speech講者，並預定於6月8日（星期日）主持大學性教育主題之工作坊。本次大會將與性諮商學會共同辦理。
- ◎學會明年度將辦理教育部國民教育及學前教育署委託之「103年度校園性教育（含愛滋病防治）計畫」研究案。
- ◎臺灣性學學刊編輯會議於102年11月9日召開，完成修訂「臺灣性學學刊投稿須知」，並聘任輔仁大學公衛系傅巧如同學與朱怡潔同學擔任學刊助理編輯工作。

性新聞討論站：什麼是【多元性別】？！

目前關於「多元性別」的討論正夯，在《性別平等工作法》中提到了「性別」與「性傾向」，而《性別平等教育法》除了「性別」、「性傾向」，還更進一步的列出「性別氣質」與「性別認同」等名詞。最近這兩年中，已有好幾個行政院或民間版的立法或修正草案，紛紛將「更多樣」的性別定義，納入反歧視的條目當中。眼下另一項默默進行的《性別平等教育法部分條文修正草案》，就計畫在這項修正草案中增列「多元性別」的定義。但到底什麼是【多元性別】呢？我們真的清楚這個名詞的內涵嗎？

根據目前《性別平等教育法部分條文修正草案》，「多元性別」的定義是：「指任何人之生理性別、性別特徵、性別特質、性傾向、性別認同及性別變更等差異情形」。輔仁大學公共衛生系副教授鄭其嘉表示，由此定義看來，教育部所稱「多元性別」應是指「LGBTQ」，亦即包括女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別（Transgender），以及酷兒（Queer）。但國際間與學術上對其中部分名詞的意涵仍存在爭議，以「跨性別」為例，有人認為是指「男跨女」或「女跨男」，但有些將跨性別視為一個大傘，取中間位置者（不像男也不像女）或男女均會表現者，都稱為「跨性別」。

耕莘醫院精神科暨心理衛生中心主任級醫師楊聰財認為，若要澄清「多元性別」的概念，美國著名的心理學家賽利格曼（Martin E. P. Seligman）在其著作「改變」裏將性慾生活所區分出來的五個層級很值得參考。這五個層級中的每一層都源自於其更核心的層級，而越核心的部分則越難改變。

- 一、「性別認同(sexual identity)」：最核心的部分，也就是個體覺得自己是男性還是女性，性別認同幾乎總是跟其性器官是相符合的，但也有極少見的性別認同和性器官解離的例子，例如有些男人（有陰莖與 XY 染色體）深信自己是女人卻被禁錮在男人的軀體中，或是有些女人（有陰道及 XX 染色體）覺得自己是男人卻被禁錮到女人的軀殼中，這兩種人叫做跨性人(transsexual)。
- 二、「性取向(sexual orientation)」：即喜歡的是男人還是女人？以此區分為同性戀、異性戀或雙性戀者。但要回答此問題不需探究個人過去性交的歷史，而是要由性幻想對象的性別而定。
- 三、「性偏好(sexual preference)」：指身體的哪個部位，或是什麼樣的情境會使個人產生性衝動。對大多數男人而言，最容易引起他性衝動的是女人的臉、乳房、臀部和小腿；對大多數的女人而言，最喜歡的男人身體部位是胸膛、肩膀、手臂、臀部和臉，但並非每一個人都是如此，有些人喜歡特異的身體部位和情境。

四、「性別角色(sex role)」：即個人的作為是否與大多數的男人或女人一樣，也可藉由改變扶養方式或其他意志力的方式來改變角色的社會化。

五、「性表現(sexual performance)」：最外面一層，指當個人在適當的性慾情境與適當對象發生性關係時，其性表現是否恰當。正常的表現會有勃起和高潮，反之性冷感和性無能是最常見的問題。

楊醫師表示，依據賽利格曼的觀點，越深層的問題越難以改變，像跨性人屬於性別認同層次，是不可能改變的。性取向也很難改變，而性偏好一旦定型雖很難改變，但並非不可能。至於性別角色雖可改變，但既非如女性主義者以為的那麼容易，也非反女性主義者以為的那麼困難。而矯正性表現的過程很痛苦，但因其位於最表層，所以被改變的希望是很大的。因此對於草案中「多元性別」的定義，楊醫師建議應做更完整的涵蓋層面考量，且目前定義中的各個名詞，如「性別特徵」、「性別特質」、「性別變更」所指為何，也都需要做更進一步的釐清，以免產生更多的誤解。

臺灣師大健康促進與衛生教育系名譽教授晏涵文表示，不管未來「多元性別」名詞會被如何定義，在性別平等中所強調的精神本就是性別後天角色的立足點平等與機會平等，因此不論是「生理性別」的男性與女性、「心理性別」的跨性別（生理男性但性別認同為女性，或生理女性但性別認同為男性）、「社會性別」的性別人格特質（如陽剛陰柔或剛柔並濟）及「性別氣質」（如陰柔男性、陽剛男性），或是「性取向」的異性戀、同性戀與雙性戀，我們都應予以尊重，並讓每個「人」不論其「生理性別」、「心理性別」、「社會性別」（含性別氣質）與「性取向」為何，都能在社會上獲得同樣的機會去充分發展自己的能力、自我成長，並為社會貢獻一己之力。

臺灣性教育學會秘書長馮嘉玉採訪撰稿



依附關係專題講座 暨課程說明會

主題：父母與孩子的連結
時間：2014/2/15，
9:00~12:00
地點：杏陵醫學基金會
費用：300 元
報名：<http://goo.gl/pHXOjX>

伴侶諮商專業督導 培訓課程

講師：趙文滔博士
日期：2014/5/16 開始，
週五 9:00-12:00
費用：22,000 元
報名：林佩諭小姐
(02)2914-3527

性愛越頻繁，賺錢越多！！

本會常務監事 林蕙瑛

國家廣播公司新聞網(NBC News.com)於今年八月 19 日報導了一個有趣的新聞，有一項新研究指出，性活動越頻繁，賺錢越多。每周做愛超過四次，賺錢更多。做愛跟賺錢的連結到底在哪裡？

英國安格利亞羅斯金大學(Anglia Ruskin University)資深經濟學講師德里達基斯(Nick Drydakis)，在「國際人力期刊」(International Journal of Manpower)撰寫了一篇結合性與經濟的論文，他宣稱：「性活動頻繁與薪酬有一定的關係。」

研究者發現，經常做愛的人比較快樂、比較強健，吃得更健康，運動更多。德里達基斯把性活動視為雇主希望員工擁有的一些特質的指標，這些特質將使員工成為公司的好職員。他強調：「身心健康及個性具有某些特質，是影響薪酬的重要因素。這項研究的發現，為這個理論提供有力的佐證。」針對這項研究，英國華威大學(Warwick University)經濟學教授奧斯華(Andrew Oswald)說：「性活動頻繁代表健康良好，做任何事情精力充沛，包括工作。」

德里達基斯補充道，結婚卻沒有性生活，對薪資不利，已婚而沒有性生活的男性，其薪資可能低 1.3%。他的意思是，活潑美好夫妻性生活、活潑美好身心健康及暢快，工作自然認真，易自工作中獲得成就感及自信心，人際關係也提升，則較會受到公司器重，獲得遷昇及加薪，因此夫妻的性與家庭經濟有正向相關。



臺灣性教育學會 第十一屆理監事會
名譽理事長：晏涵文、江漢聲、文榮光、
鄭丞傑、葉明莉

理事長：高松景

副理事長：徐明洸

常務理事：林恭煌、梁景忠、鄭其嘉

理事：毛萬儀、李絳桃、吳庶深、

林陳立、徐金源、張自強、

郭宏基、楊聰財、熊賢芝、

龍芝寧、薛克利、魏慧美

常務監事：林蕙瑛

監事：王瑞琪、呂嘉惠、林燕卿、

劉潔心

(按姓氏筆劃排序)

臺灣性教育學會第十一屆秘書處

秘書長、通訊編輯：馮嘉玉

學會秘書：彭宣榕

劃撥帳號：15346991

學會會址：

新北市新店區北新路三段 212 號 3 樓

學會電話：02-2915-5176

傳真電話：02-2915-3317

學會網址：

<http://sites.google.com/site/tasetw/>

學會信箱：caose29103970@gmail.com