



台灣性教育學會發行

季刊
15卷5期

性教育通訊

15卷5期 中華民國一一二年一月三十一日出刊
行政院新聞局局版臺誌第11617號 發行人：毛萬儀
中華郵政北臺字7463號執照登記為雜誌寄交
Taiwan Association for Sexuality Education
Sexuality Education Newsletter Vol. 15, No. 5, January. 2023



重要會務報告

◆ 會議

- 一、第15屆第2次常務理監事會議於2022年10月29日線上召開，會中通過「台灣性學學刊投稿須知」及《台灣性學學刊》作者投稿檢核表，秘書處會後公告周知。此外並討論舉辦演講、進修活動規劃及舉辦2022年十大性與情感教育新聞等相關事宜。
- 二、第15屆第5次理監事會議於2022年12月04日線上召開，會中追認通過「台灣性學學刊投稿須知」及《台灣性學學刊》作者投稿檢核表；通過2023年工作規劃、2位入會申請名單。另就2022年十大性與情感教育新聞票選發布及籌備2023年年會及學術研討會交換意見。後續由常務理監事們縝密討論與規劃。
- 三、第15屆第3次常務理監事會議於2023年1月06日線上召開討論「2022年十大性與情感教育與新聞」活動，會中針對本會及華人情感教育發展協會理監事推薦，經理監事與會員票選結果排序並討論票選出的新聞所代表的涵義與解讀，並分工撰寫新聞評論，彙收集整理後將於2023年1月16日記者會公布。

◆ 出版

《台灣性學學刊》第28卷第1期於2022年12月出刊，本期共有實務應用兩篇，分別為〈實施部落小學原住民少女性別平等教育方案成效之研究〉、〈疫情下的性教育—大學生線上學習與反思寫作性教育之初探〉；專文三篇，為晏涵文教授撰文之〈回顧臺灣學校性教育（1977~2021）〉及為回應教育部《性別平等教育季刊》中一篇對臺灣性教育課程的指教，特別撰文〈請珍惜得來不易的健康教育和性教育課程共同合作為性別平等教育和性教育而努力〉說明，以及楊聰財醫師撰文之〈台灣性侵害加害人心理處遇治療歷史沿革，實務經驗、過程與挑戰之探討〉。歡迎會員下載閱讀，連結網址為：
<http://tase.tw/content.php?ty=3&cat=22&pid=178>。

◆ 推廣交流

- 一、本會高松景常務監事、鄭其嘉常務理事、馮嘉玉副理事長、林恭煌理事及張文昌理事於2022年10月1日與台北市性別平等委員會家長代表餐敘，交流分享推動性教育做法。
- 二、鄭其嘉常務理事及張文昌理事於2022年11月11日代表本會參加兒童權利公約CRC 2022第二次國家報告國際審查會議，倡議政府應設法補足專業性健康與生育保健教育：政府應該提升學校教師性教育知能，強化家長關心孩子性健康的知能，並建置專業的兒少性健康教育諮詢資源，以協助教師、家長與兒少健康談性，有效降低青少年懷孕率與生育率以及性傳染病感染。
- 三、鄭其嘉常務理事及張文昌理事於2022年11月29日代表本會參加CEDAW第4次國家報告國際審查委員與非政府組織會議(NGO會議)，主張強化性教育資源與師資。
- 四、鄭其嘉常務理事出席2022年12月17日台大兒家中心辦理「2022第二次兒童權利公約國家報告之後」論壇並擔任主講之一，代表本會就「性健康教育」進行報告。

2022年「台灣性教育師回娘家」增能研習

台灣性教育師於2010年由杏陵基金會和台灣性教育學會共同授證，目前有176位完成授證，其中更有30位完成六年換證。誠摯感謝這12年來大家為了共同的理念，在各自的崗位上為性教育推廣而努力及付出！

本會及杏陵基金會特於2022年末12月10日舉辦「台灣性教育師回娘家」，提供專業夥伴們能重新聚首的機會，共同增能新知、聯誼、交流心得。本次性教育師回娘家活動中，特別安排晏涵文教授主持並針對目前性教育相關議題如性教育課綱爭議等，為所有第一線性教育夥伴們解惑並交流與回應，值此各種分歧言論四起之際，從根本瞭解台灣性教育的沿革及內涵，更與時俱進配合社會改變調整及適應。希望可以在互相尊重的多元價值觀下並存。此外，本次活動邀請弘光科技大學衛保組長廖芬玲兼任講師，分享其多年性教育演講、開課教學等經驗及心路歷程，其生動活潑的教學技巧分享及誠心真義幫助學生的行動力，在場聽眾均深受感動及啟發。陸玟玲理事亦上台分享其有趣的教學經驗與心得。

本次活動在大家意猶未盡及熱烈交流分享中，圓滿結束。期許能盡快再舉辦各項增能工作坊或研習活動!!



Podcast入門工作坊

杏陵基金會及本學會因應學習管道多元發展，期望未來亦能透過 podcast 推廣目前製播的《談情說愛》廣播節目，鄭其嘉常務理事於2022年8月26日舉辦【podcast入門工作坊】，邀請《凱西請你吃早餐》podcast節目主持人陳康柔小姐透過輕鬆易懂方式說明podcast定義及平台介紹，並熱忱分享關於節目定位、企劃與製作等相關豐富的實務經驗。

多位理監事熱情參與，表示藉此工作坊已提升相關知能、收穫良多!!



賀 楊聰財常務理事 熊賢芝秘書長獲獎



中華民國教育學術團體聯合年會於111年11月19日頒發教育人員「木鐸獎」及「服務獎」，「木鐸獎」係頒給對學術研究有重要貢獻者，「服務獎」則是頒給推動各學會會務有重要貢獻者。經本會推薦，楊聰財常務理事獲「木鐸獎」，由潘文忠教育部長親自頒發；熊賢芝秘書長獲服務獎。

~2022台灣十大性與情感教育新聞揭曉~ 「把愛找回來，回歸健康親密關係」

本會與華人情感教育發展協會合辦「台灣十大性與情感教育新聞事件票選」活動迄今邁入第3年，秘書處於2022年12月彙整該年度性與情感教育相關新聞後，經兩會理監事先選出20則較重要且相關性高的新聞後，再進行第二輪票選出十大新聞。今年首度擴大邀請會員參與第二輪票選，加權統計後於2023年1月16日舉辦記者會公布「2022年台灣十大性與情感教育新聞」，從十大新聞票選結果可見，台灣男女不婚、不生、不育情形連年入榜，其中「少子化危機，2035年台灣生育率恐全球墊底」位居2022年榜首，專家學者認為，愛是一生都需學習的課題，也是台灣社會目前最迫切的需要，呼籲政府、社會「把愛找回來，回歸健康親密關係」。

2022年十大性與情感教育新聞依序為：

- 一、【少子化危機 2035年台灣生育率恐全球墊底】
- 二、【未成年性侵通報 網友佔一成】
- 三、【跟蹤騷擾防制法6月1日上路】
- 四、【愛要練習！教育部與大學合推情感教育】
- 五、【獨自終老，超單身世代漸成形】
- 六、【全國男性遭性侵攀升8成未成年最多】
- 七、【台灣離婚者三成婚姻五年內玩完】
- 八、【青少年性行為增加，超過一成沒避孕】
- 九、【全球性行為調查：逾半台灣人14歲接觸色情影片】
- 十、【成大跨性別生搬進女宿惹爭議】

毛萬儀理事長表示，台灣男女不婚不生不育，連年入選十大性與情感教育新聞事件，其中「少子化危機，2035年台灣生育率恐全球墊底」為2022年十大新聞之首，並已連續3年進榜；2022年生育人口（13萬8986人）較2021年（15萬3820人）大降近1萬5000人，再創歷史新低，生不如死、人口快速減少與老化儼然成為國安危機。她並指出，其他與少子化潛藏危機的新聞還有第5名的「獨自終老，超單身世代漸成形」、第7名「台灣離婚者3成婚姻5年內玩完」；第4名「愛要練習！教育部與大學合推情感教育」，顯現主管機關終於看到問題，但推動內涵、方向是否正確力度是否足夠，令人質疑。



本會常務理事，同時也是華人情感教育發展協會理事長楊聰財醫師建議青少年網路交友謹記4招：不留個資保隱私、莫名禮物勿收取、清醒理智防小人、勇敢求助不害怕，若不幸遇到網路詐騙、恐嚇、傷害或私密照外流等狀況，千萬不要因為害怕丟臉而羞於啟齒，導致傷害持續擴大。對於《跟蹤騷擾防制法上路》，楊醫師表示法規命令配套措施仍須補強，包括應於「施行細則」中明訂核發書面告誡的時間，如72小時內需核發書面告誡，以免警察機關受理案件後遲遲未核發書面告誡，無法達到嚇阻之效；「施行細則」第7條應設有「例外不得使用資料庫」的迴避條款，以避免辦理跟蹤騷擾案件的人員中，有相對人利用電子資料庫得知被害人相關資訊；於「跟蹤騷擾案件保護令執行辦法」明定何時核發保護令，以免被害人等待時間過長而再次受害。

鄭其嘉常務理事對於「全國男性遭性侵攀升8成未成年最多」新聞受關注的現象，指出性侵害案件無論性別、加害人或被害人，年齡都落於12到24歲之間，可能因為涉世未深、反應不足等因素還遭到侵犯。她呼籲，性侵害防治教育刻不容緩，只教導法律層面不足夠，更應該要讓年輕人學習如何經營一段健康的親密關係，學會自主尊重的重要性。

關於「少子化危機 2035年台灣生育率恐全球墊底」新聞上榜，高松景常務監事指出目前政府透過生育獎勵金、育兒津貼等政策鼓勵生育成效不彰。主因可能是未將「生育與結婚脫鉤」的文化，不同於歐美文化，多數台灣人有要結婚才能生育的「婚育包裹」，因此政府制定生育政策應考慮文化差異，同時也應理解台灣少子化問題並非不生，而是結婚的人太少。對於「愛要練習！教育部與大學合推情感教育」這則新聞入榜，他表示樂見教育部支持各大專院校推動情感教育，不過他呼籲政府應系統性思考，教導健康的親密關係，建議成立大專院校愛情學課程共備社群，利於教師交流課程與教學經驗。另外也透過課程實踐，改善教學品質與學生的學習成效，最後則思考大學開設愛情學情感教育課程時，應思考教導內容、如何引導學生進一步探究並拆解愛情原理。高常務監事在台灣師範大學開設「愛情學」通識課程，特別強調沒有「愛的能力」不是真正的愛，也難於經營真正長期穩定的感情。也因為愛是一種能力，就像學習任何事物技能一樣，都是需要「刻意學習」。該課程學生於上課前有 32.2% 傾向不結婚，一學期課程結束後，選擇不結婚下降為 15.9%，成果相當顯著。



媒體報導連結如下：

【台灣醒報】十大情感教育新聞 少子化最受關注

<https://anntw.com/articles/20230116-8b0m>、

<https://udn.com/news/story/7272/6914769>

【自由時報】2022十大性與情感教育新聞出爐！台灣少子化危機居首

<https://www.nownews.com/news/6029948>

【中國時報】台灣十大性與情感教育新聞出爐 第一名是「台灣生育率恐全球墊底」

<https://www.chinatimes.com/realt...../20230116002078-260405>

【新網】把愛找回來！回歸健康親密關係！2022台灣10大性與情感教育新聞事件

<https://newnet.tw/Newsletter/comment.aspx?Info=5&iNumber=31463>

談情說愛廣播節目開播滿周年感言

鄭其嘉 常務理事

從未想過自己有一天能擔任廣播節目的主持人！《談情說愛》節目開播滿一年了，在忙得無法再忙的學術工作中，我竟也能另闢蹊徑，並讓節目延續，更期盼未來節目長長久久、精彩精彩！

猶記2020年，時任台灣性教育學會理事長，張文昌理事告訴我，needs RADIO 華美傳播協會趙良慧執行長有興趣想了解學會所關心的話題，當時我以為只是廣播節目邀訪。約莫一個月後，良慧打line過來，一陣閒話家常才了解，協會有意邀請我們製作一個廣播節目！這對完全是廣播門外漢的大學教授我而言，是未曾有過的念頭！也不覺得自己需要，一開始就這樣拖著、擺著，想或許就不了了之了吧！

良慧的第二通電話，又串起了兩會的連結。協會邀請我們參加他們的年度研討會，進一步認識彼此的理念與活動。當時由我本人、馮嘉玉副理事長(時任常務理事)以及趙瑞雯理事(時任副秘書長)代表學會參加，感覺兩會的理念滿契合的，但是，對於開設廣播節目，我仍覺得遙遠且沒有動機。

然而，緣分就像辦婚禮，各樣與開播有關的互動，就在良慧第三通電話後展開，我感覺幾乎是身不由己地被緣分的力量推動著。先是受邀參觀電台並餐敘，有一種家的感覺、邀請needs的團隊至基金會相見，第一次見到全體團隊，有一種奇妙地親切感。然後，尋找主持人、初步規劃、受協會培訓、錄製片頭、選取音樂、生平第一次進錄音室、110年四月全球首播！一步接一步，“事就這樣成了”！

開播後，初期忐忑不已，每50分鐘的錄音都要預備半個小時，先跟主講人對稿，設定問題與回答方向，錄一集就已經精疲力盡，真是“大成本、大製作”。約莫一個月後漸漸熟悉，精心規劃許多節目，特別是學會的夥伴們，幾乎都受邀上過節目，我也邀請了許多其他相關領域的專家學者相談。

然而，漸漸地，瓶頸也慢慢浮現，我們感覺耗竭、疲憊，更重要的是，不知道還能談什麼？！帶給學會以及我極大的挑戰！只好頻頻求救於電台，我想著，不如就停播吧！但又覺得可惜。感謝needs的夥伴！每當我打電話求助時，神奇的是，他們總是告訴我「是的，此時就會遇到這樣這樣的問題.....，我想或許可以這樣處理.....」，讓我驚訝極了！彷彿一切都在他們的預料中。原來，我們不過就是在走製播一個節目一定會經過的路，如果這些高山、低谷、崎嶇小徑只是“必然”的旅程，不如就好好走，好好欣賞沿路的風光吧！就這樣，我們堅持了下來！也因為needs專業的協助，讓我們得以突破廣播節目初期的瓶頸，更加了解廣播節目的性質，漸漸走出更成熟的路線與風格！

此時節目更加成熟，近期採取“專題”的方式，由專業團隊進駐，暢談一季特定的專題，已經製作過的專輯包括：2021年十大性聞、家庭關係與性教育家長成長分享等，未來將推出叫好又叫座的愛情學專題...等，大家拭目以待。未來，我們也將規劃一個嶄新的途徑：podcast！讓聽眾更容易收聽。敬請大家引頸期待喔！

從0開始的經驗真的美好，是神奇妙的帶領，感謝needs一路專業更像家人般的協助！節目真的非常專業且精彩，皆是台灣最專業的性教育專業人員為聽眾朋友暢談他們最專業的見解，希望各位會員、夥伴踴躍收聽！

* needs RADIO--《談情說愛》(鄭其嘉主持) 收聽方式 *

台灣時間首播：週三 22:00 / 重播：週四 08:00 / 週六 12:00 / 週日 06:00

收聽方式：

首播與重播：

1. 手機收聽可下載「myTuner」App→點選右下方「搜尋」→輸入「needs RADIO」(Android系統與IOS系統手機皆可下載)
2. Needs RADIO 官網 <https://www.needsradio.org.tw/> →點選黑色播放器
3. MOD首頁選「音樂廳」→「廣播」→「生活類」→「needs RADIO」

隨選收聽：性教育學會官網收聽面板：<https://louisechao.org/index.php/2021-2>

我對性議題很抓狂，怎麼辦？(下)

林蕙瑛教授(終身會員)

臥房之事要鬧僵到什麼程度才需要性治療？你家臥房什麼時候變成戰場了？此時就該考慮找性治療師來處理或解決問題。研究顯示性治療在2/3的案例中是有效的。接續上期的文章，今日大多數夫妻/伴侶帶給性治療師的議題包括：

一、性慾差異

「你老是不滿足！」「你總是不想要！」在2/3的案例中，男性比女性更想要性。當然另外1/3則是相反。

二、勃起議題

很少人知道勃起功能藥物與性治療的組合是最有效的。在加州有研究者給53對夫妻/伴侶中的一半人只服用威而鋼，而另一半人則是威而鋼加上8次的性治療。光使用藥物的人只有38%表示滿意，而使用組合治療者，則為66%表示滿意。

三、低性慾

醫學狀態、藥物副作用、低睪丸酮、關係問題、或其他生活中的壓力等，都是可能的因素。

四、性嫌惡或30歲以後的在室女/男

經常抱怨友誼無法發展成性關係的這些人，他們不是害怕性，就是在社交方面覺得笨拙。

五、女性性交時的疼痛

可能的原因包括焦慮、關係壓力、性創傷歷史、或者醫學狀況，例如更年期後的陰道乾燥或萎縮。

如果配偶一方拒絕來做性治療怎麼辦？則來求助的一方，可以單獨晤談，收集資訊、探討感覺，然後帶著新的洞察回家，這些都可以幫助處理問題。或者他/她可以試著勸說另一方加入治療歷程。

大部分的性問題，性治療要花上每週一小時的時段，總共4到6個月。治療師指定的家庭作業，通常包括夫妻/伴侶對談，來獲得新溝通技巧的經驗，或者感官方面的作業，來練習按摩技巧或其他的做愛技巧。

性治療師的性別會影響性治療的品質嗎？這是很普遍的問題。人們可能會有個人的喜好，這當然是沒有關係的，但是研究顯示治療師的性別是不相關的。男性和女性案主對於男性或女性治療師的反應是同等的良好。真正關係到的是案主和治療師之間的投契關係，還有案主對於歷程的投入。

台灣性教育學會 第十五屆理監事會

名譽理事長：晏涵文、江漢聲、文榮光、
鄭丞傑、劉潔心、葉明莉

理事長：毛萬儀

副理事長：馮嘉玉

常務理事：楊聰財、鄭其嘉、龍芝寧
理事：吳文琪、吳庶深、宋素卿、
周明文、林純真、林怡伶、
張文昌、許珍琳、陸均玲、
廖芬玲、趙瑞雯、賴宗炫

常務監事：高松景

監事：李絳桃、林恭煌、郭宏基、
郭鐘隆（按姓氏筆劃排序）

台灣性教育學會第十五屆秘書處

秘書長：熊賢芝

副秘書長：彭宣榕

通訊編輯：熊賢芝

學會秘書：謝文卿

劃撥帳號：15346991

學會會址：臺北市文山區景文街
43號2樓

學會電話：02-2933-5176

傳真電話：02-2933-3600

學會網址：<http://tase.tw/>

學會信箱：caose29103970@gmail.com