

學校如何教導學生親密關係

報告人 高松景

學校如何教健康親密關係

健康親密關係

—— **本質**：表達彼此的愛、關懷、善意

—— **形式**：長期、穩定的關係

—— **內涵**：身體的親密關係、心理的親密關係

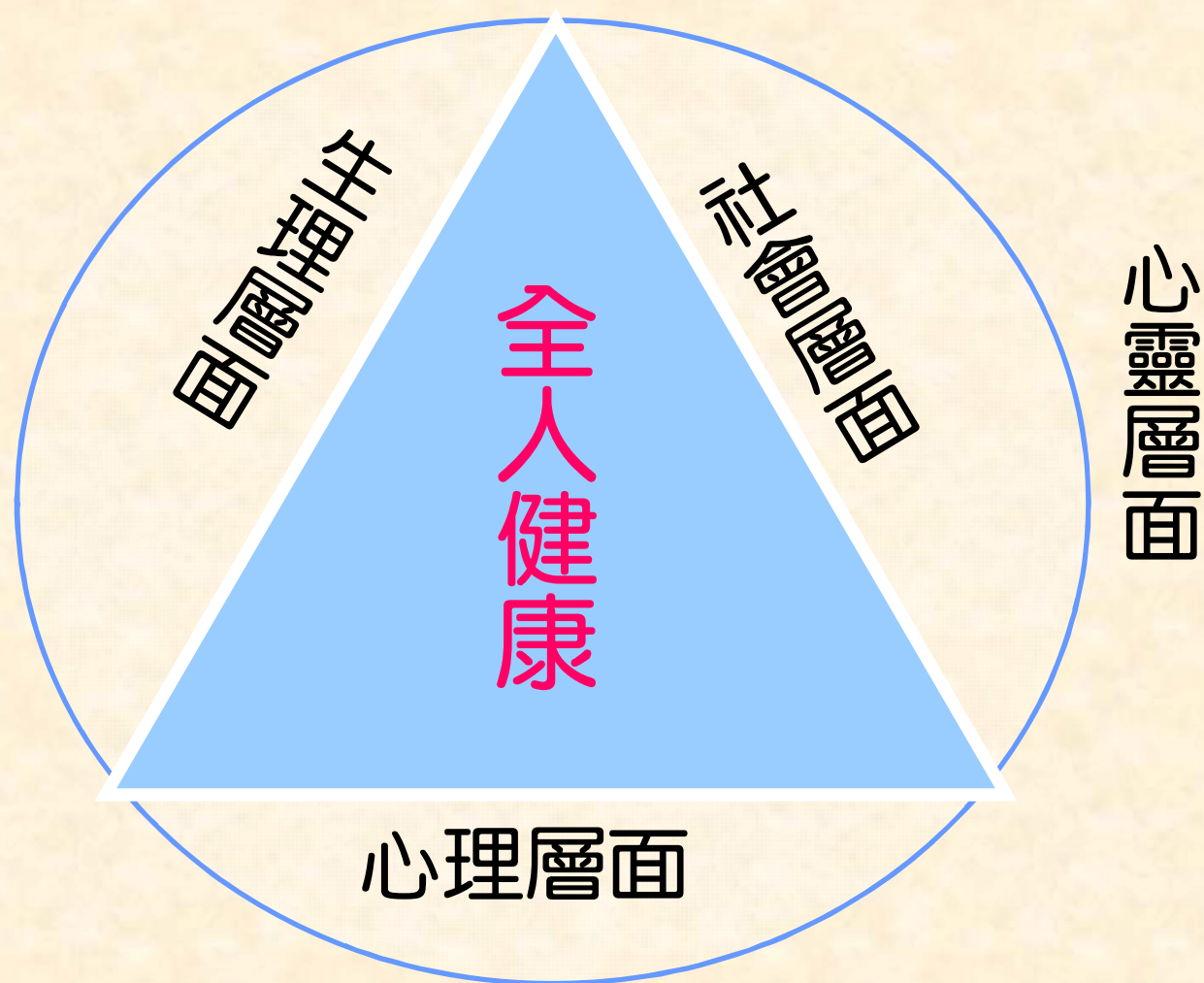
—— **類別**：親情、友情、愛情

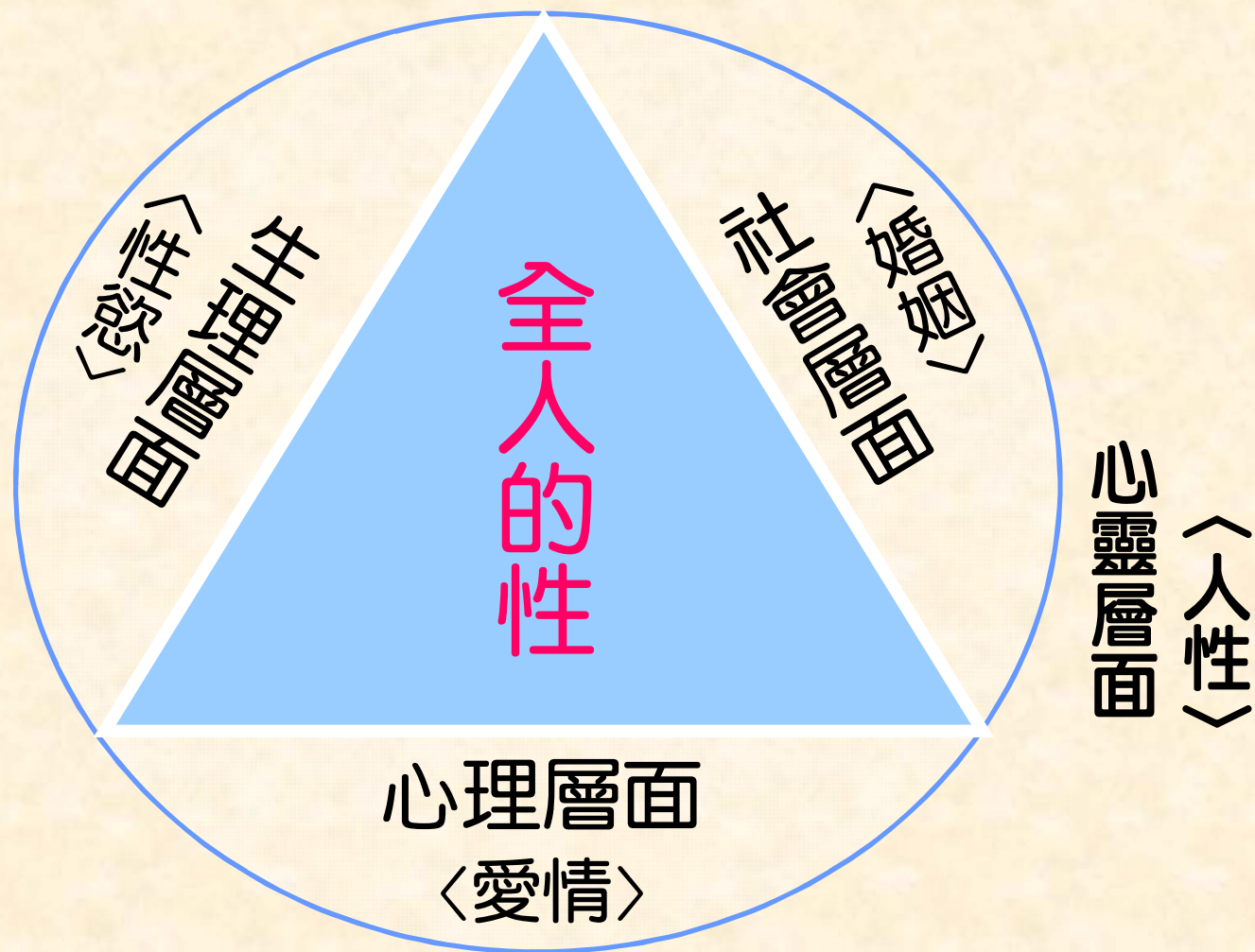
—— **教導重點**：

1. 建立以「愛」為核心價值，肯定「自尊」
「關懷」「負責」「尊重」等相關價值

2. 學會實踐價值所需的各種生活技能，例如
有效溝通、拒絕、做決定、協商、批判思考
創造思考、解決問題.....等

全人/整體性健康 〈 Holistic Health 〉





全人的性 < Sexuality >

