

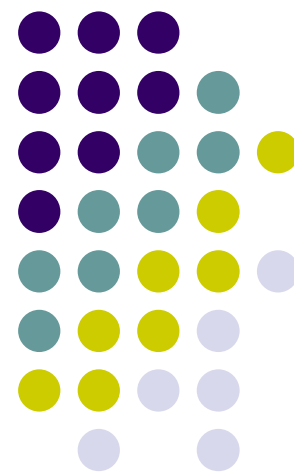
# 攝護腺癌患者術後 「伴侶性復健諮商」工作模式

---

趙慈慧 心理師 / 社工師

呂旭立文教基金會心理諮商中心

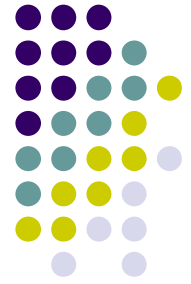
**99.5.1**



# 前言



- 攝護腺癌根治手術是可以讓病人治好癌症的最好選擇，但由於避免不了勃起神經的傷害，它引起病人術後性功能障礙的比例相當高，也嚴重影響到病人本身自信、自尊、和伴侶之間的感情，直接降低了生活的品質。
- 近年來研究顯示，攝護腺癌根治手術後的陰莖功能復健可以保有大部份陰莖勃起的功能，而且在術後愈早做（最好是在兩個月內），成功的機會愈高。這是因為用藥物定時讓陰莖充血勃起，可以使陰莖海綿體持續有氧氣進入，海綿體組織就不會缺氧、壞死、纖維化，也才不會失去勃起功能，更不會因此使陰莖變短。
- 所以我們必須有一個陰莖功能復健計劃，這個計劃很重要的一部份是伴侶的參與，伴侶的協助將使事半功倍而且恢復最好的生活品質。因此，我們安排有專業的心理師參與，將為病人和伴侶做諮商，並教導如何做性治療；性治療不僅幫忙藥物的作用，更使夫妻親密關係加強，因此成功率就大大提昇。



# 目的

- 協助案主瞭解術後的性功能影響及改變，並協助其恢復勃起功能和發揮存留下來的最大功能
- 協助案主和配偶或伴侶探索和覺醒採取新的改變方式達到引發性慾和性刺激感。
- 增強案主正向自我概念及身體心像。
- 加強案主和配偶或伴侶術後的正確性認知，並有彈性採取因應行為來達到性愉悅，積極創造有品質的性生活。



## 方案有關的執行人員與機構

- 江漢聲 (輔仁大學醫務副校長)總召集人
- 廖俊厚 (耕莘醫院主治醫師)
- 黃一勝 (新光醫院外科部部長)
- 盧星華 (忠孝醫院副院長)
- 莊豐濱 (三軍總醫院主治醫師)
- 陳國強 (國泰醫院主治醫師)
- 許智凱 (台北醫學大學附設醫院主治醫師)
- 呂嘉惠 杏陵心理諮商中心心理師

# 術前衛教與會談評估流程



- 主治醫師轉介



- 術前說明性復健諮商重要性及進行方式（術前一天至病房進行衛教）

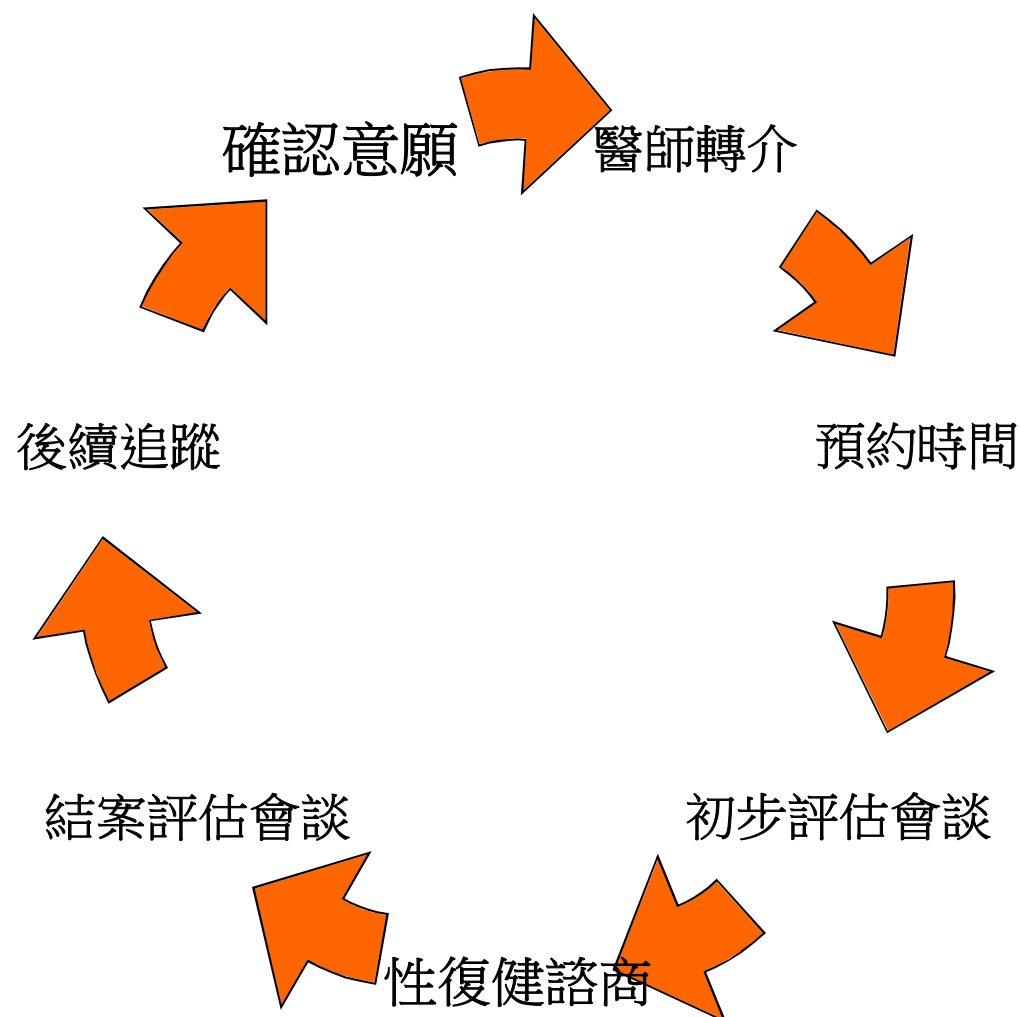


- 填寫評估量表及同意書



- 互留聯絡方式及預約性復健諮商時間及地點

# 術後進入正式會談流程



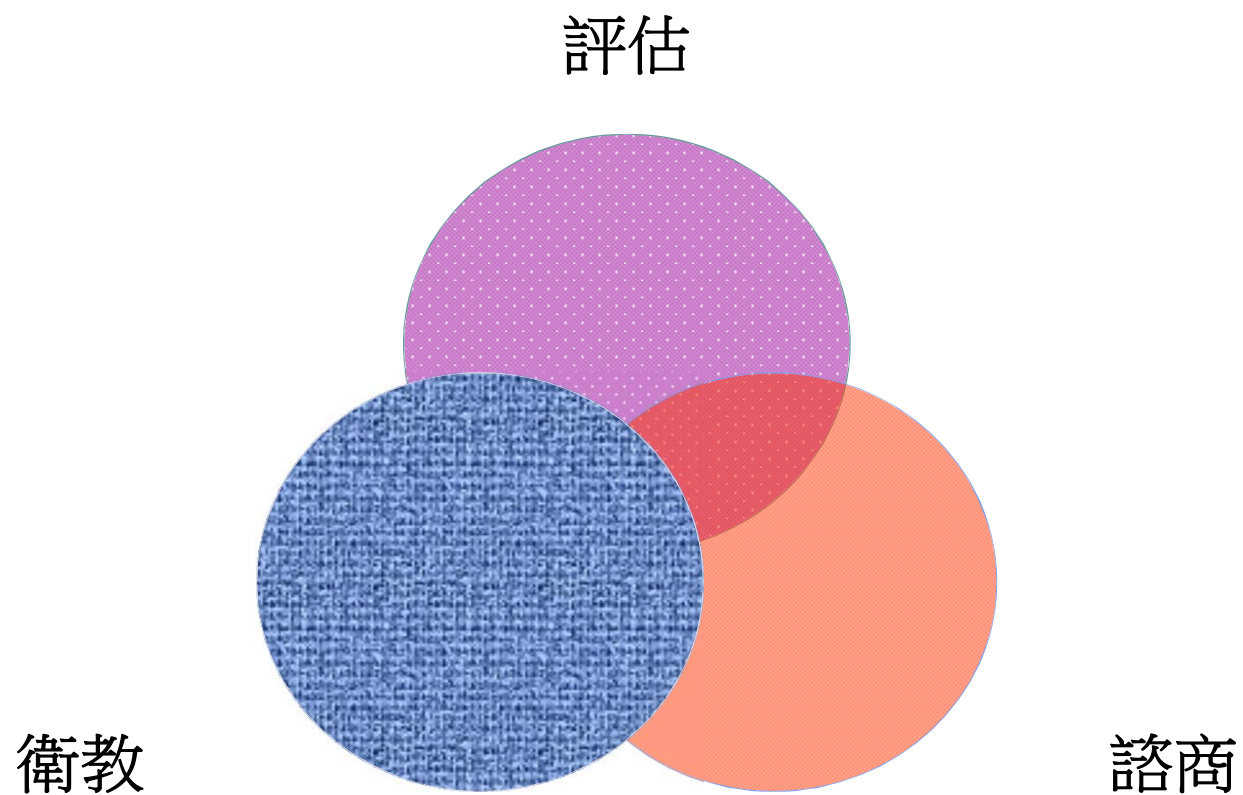
# 性復健諮商流程



- **1、確認意願：**由主治醫師詢問患者及其配偶參與研究計畫的意願，患者及其配偶同意填寫前後測問卷及諮商錄音。
- **2、醫師轉介：**由主治醫師填寫「術後性功能復健轉介單」以傳真或E-mail給心理師，確定轉介完成。
- **3、預約時間：**病患來電預約或是由心理師去電給病患約定初步評估會談時間。
- **4、初步評估會談：**由心理師說明功能復健諮商進行方式、初步篩選評估病患是否適合進行性功能復健諮商、諮詢或不予開案（篩選評估準則詳見附件一），填寫前測問卷、研究同意書、諮商同意書及預約諮商時段。
- **5、伴侶性功能復健諮商時間：**每兩週一次，每次60分鐘，共進行六次，性功能復健諮詢時間：每個月一次，每次60分鐘，共進行六次。
- **6、結案評估會談：**回顧整理性功能復健諮商過程、評量成效、填寫後測問卷
- **7、後續追蹤：**電話追蹤復健療效



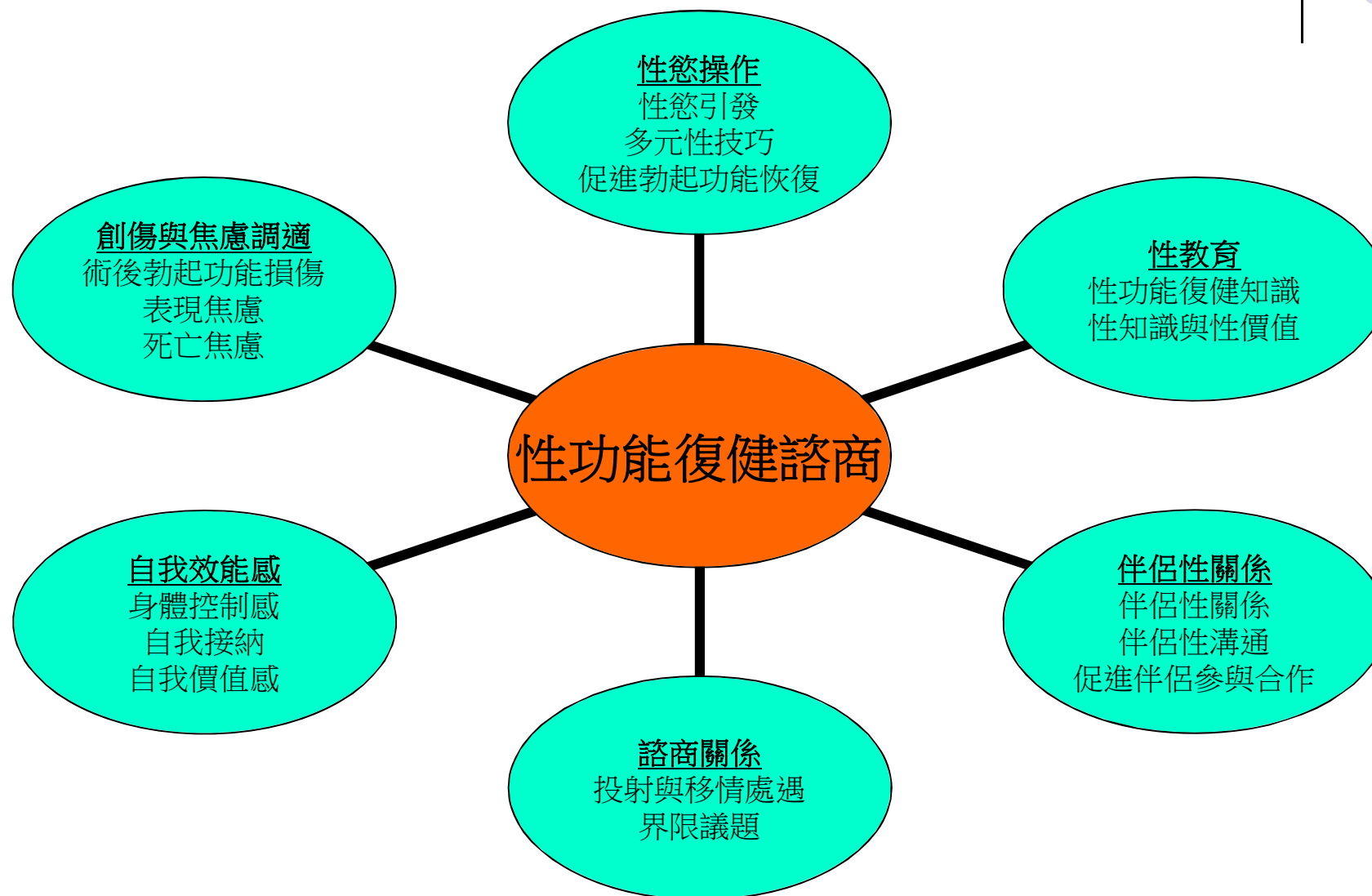
# 術前與術後會談的目標



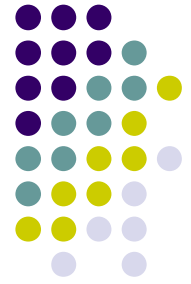


# 性功能復健諮商架構雛形：

（以案主○先生為例）

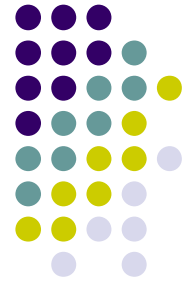


# 伴侶性復健諮商內容



- 一、篩選評估
- 1、個案評估：運用會談及問卷瞭解案主術前後性功能狀況、使用藥物與針劑狀況、勃起狀態、性認知、性價值觀、性偏好、伴侶性關係、伴侶性溝通，初步篩選評估病患是否適合進行性功能復健諮商、諮詢或不予開案。
- 二、衛教諮詢
- ◎性功能的衛教：依案主狀況及不同程度來說明其性功能受到影響程度、告知案主在接受醫療處置後可能引發的性功能改變訊息，使案主對自己治療後果有所瞭解，並預期可能發生的性功能改變。
- ◎配偶或伴侶的衛教：案主生理狀態解釋，強調性活動重要的是愉悅情境、時機、心理與環境刺激；以及伴侶要有面對傷口結痂、勃起功能障礙、尿失禁等之心理準備。
- ◎醫療處置討論：瞭解案主目前尿失禁復健、針劑注射或壯陽藥物使用後之勃起狀況及身心反應。瞭解及協助案主配偶的需要，包括女性賀爾蒙補充、骨盆檢查、性交疼痛等

# 伴侶性復健諮商內容



- 三、性諮商
- ◎同理與接納情緒：適時分辨案主的言語暗示與性困擾議題，使案主能夠適時表達其困惑與擔心，承接案主表達性困擾及與性功能受損相關之焦慮情緒，在性復健過程中持續鼓勵支持案主經歷的挫敗與沮喪。
- ◎伴侶性關係溝通：案主與伴侶要適應發生改變的性活動，包括責任分擔、性活動的嘗試、運用性刺激方法去發現可能的快感、健康的身體心像與自我概念、伴侶協助針劑注射，促進案主與伴侶之性關係溝通。
- ◎多元引發性刺激的方式：改變夫妻原先性表達及促進多元引發性刺激的方式包括口交、擁抱、愛撫、撫逗、親吻、自慰、肛門刺激、情趣用品、共同觀看性教學影片、親密活動分享等。

# 伴侶性功能復健諮商模式雛形

